

Программа 2 курса «Натуропатическая нутрициология I»

Январь 2024 – Декабрь 2024

5 января 2024	Вводное занятие и руководство по обучению
Дата окончания:	Семестр 1: Основы натуропатической нутрициологии
31 января 2024	Лекция 1 – История и философия натуропатической нутрициологии Мини-экзамен Лекция 2 – Анализ и разбор научных исследований Мини-экзамен
28 февраля 2024	Лекция 3 – Химия и биохимия, часть 1 Мини-экзамен Лекция 4 – Химия и биохимия, часть 2 Мини-экзамен
31 марта 2024	Лекция 5 – Пищеварение и здоровье Мини-экзамен Лекция 6 – Энергия и питание Мини-экзамен
30 апреля 2024	Лекция 7 – Основы нутрициологии Мини-экзамен Лекция 8 – Витамины Мини-экзамен
31 мая 2024	Лекция 9 – Минералы Мини-экзамен Лекция 10 – Маркировка пищевых продуктов, пищевые добавки Мини-экзамен
Срок сдачи: 31 мая 2024	Курсовая
Даты экзамена: 23-24 июня 2024	Экзамен 1 семестр

Дата окончания	Семестр 2: Нутритерапия
31 июля 2024	Лекция 11 – Суперфуды Мини-экзамен Лекция 12 – Запись истории болезни (натуропатический подход) Мини-экзамен
31 августа 2024	Лекция 13 – Белки и аминокислоты Мини-экзамен Лекция 14 – Жиры и незаменимые жирные кислоты Мини-экзамен
Срок сдачи: 31 августа 2024	Курсовая работа – Дневник питания
30 сентября 2024	Лекция 15 – Ортомолекулярные нутриенты и медицинские грибы Мини-экзамен Лекция 16 – Популярныe диеты Мини-экзамен
Срок сдачи: 30 сентября 2024	Курсовая работа – Популярныe диеты
31 октября 2024	Лекция 17 – Энергетический обмен, контроль приема пищи и снижение Мини-экзамен Лекция 18 – Особенности питания по стадиям жизни и группам населения Мини-экзамен
30 ноября 2024	Лекция 19 – Фитонутриенты Мини-экзамен Лекция 20 – Биологически активные добавки в практике Мини-экзамен
Дата сдачи: 30 ноября 2024	Практика – Работа с клиентом
Даты экзамена: 15-16 декабря 2024	Экзамен 2 семестр
Экзамены:	Экзамен 1 семестр – 23 или 24 июня 2024 Экзамен 2 семестр – 15 или 16 декабря 2024